

---

# Die 3 Säulen der Heuschnupfenbehandlung

Ursachen und Massnahmen



---

## Säule I



**Die Erbanlagen** bekommen wir in die Wiege gelegt und sollen und können nicht „wegtherapiert“ werden. Sie enthalten auch Fähigkeiten, Ressourcen, Potentiale. Deren Wirken ist unumstritten, aber dennoch ist jede Krankheit behandelbar. Ob Deine Veranlagung zu einer Krankheit auch wirklich zum „Ausbruch“ derselben führt bzw. in welchem Ausmaß dies geschieht, hängt ganz viel von Dir selbst ab. Das Entscheidende sind eher die „ererbten“ bzw. besser übernommenen Verhaltensweisen und Denkmuster. Eine achtsame und wertschätzende Haltung Deinem Körper gegenüber ist der Weg zum Ziel Gesundheit.

**Massnahmen:** Analyse der eigenen Biografie und Erkrankungen des Familiensystems, Behandlung mit den dazu passenden homöopathischen Arzneien; Bewusstwerdung von möglichen schädigenden Verhaltens- und Glaubensmustern; Stärkung geschwächter Organe und Systeme



---

## Säule II



### Zur Entgiftung gehören:

Die Leber, die Nieren, der Darm, die Lunge, die Haut/Schweissporen, Dein Bewusstsein (sortieren, entscheiden, loslassen), der Säure-Basen-Haushalt, das Blut

**Massnahmen:** Anregung dieser Organe/Systeme mit Akupunktur oder Akupunktmassage und Homöopathie, Schüßlersalzen, Anleitung zu Bädern, Tees, Bürstungen, Einläufen...

---

## Säule III



**Zum Immunsystem** gehören im weitesten Sinne:  
der Darm, die Haut, Atemwege und Lunge, Dein Bewusstsein  
(Abgrenzungsfähigkeit), die Milz, das Lymphsystem und deren Organe, das  
Blut als Transportmedium und Milieu und eine gewisse Grundkraft/  
Lebenskraft  
(Kein Anspruch auf Vollständigkeit!!...der Körper ist so genial komplex!)

**Massnahmen:** hier hat die **Homöopathie** ihren ganz grossen Auftritt, weil sie  
die körpereigene Regulation aktiviert und im Körper „Ordnung schafft“;  
ausserdem Übungen zur Atmung, für das Bewusstsein und zur Regeneration  
sowie Anregung der geschwächten Organe durch Akupunktmassage/  
Akupunktur



Echinacea, eine Pflanze, die das Immunsystem stimuliert

